

Comment faire en sorte qu'il soit plus facile pour mon enfant de dire au revoir ?

Familiarisation avec le groupe de jeu

Lors de la première visite au groupe de jeu, nous vous conseillons de rester avec votre enfant pendant toute la durée de la visite.

De cette manière, vous faites connaissance avec la pièce, les autres enfants et les responsables du groupe de jeu. Dès la deuxième visite, les conseils suivants peuvent aider votre enfant à trouver son indépendance :

- Dites au revoir à votre enfant **brièvement et chaleureusement**.
De retarder l'adieu ne fait que rendre la séparation plus douloureuse pour les deux parties. Rassurez votre enfant en lui disant que vous reviendrez. Remettez l'enfant à la responsable du groupe de jeu. Nous voulons éviter de prendre l'enfant de vos bras.
Nous vous prions de ne jamais vous éclipser sans dire au revoir. Votre enfant ne le comprendra pas et vous cherchera.
- Veuillez **quitter le groupe de jeu** le plus rapidement possible après avoir dit au revoir.
Nous vous prions de ne pas attendre dans le vestiaire. Si votre enfant vous voit là, la séparation n'est pas possible et il fera la navette entre la salle de la garderie et le vestiaire.
Nous vous suggérons d'attendre dans le parking / la voiture ou d'aller à la Migros pour un café si vous désirez rester dans les environs.
Veillez rester joignable par téléphone !
- Il est normal que l'enfant pleure en disant au revoir. Il est important qu'il puisse exprimer sa douleur de la séparation et la responsable du groupe de jeu fera tout son possible pour le reconforter.
- Si l'enfant pleure toujours au bout de 30 minutes, **nous vous assurons que la responsable du groupe de jeu va vous appeler**. La douleur de la séparation est alors trop grande et l'enfant doit retourner à la maison.
Si vous recevez un appel, nous vous **prions de venir chercher l'enfant immédiatement et de rentrer ensemble à la maison**. Cela aide votre enfant à comprendre qu'il ne doit rester que peu de temps dans le groupe de jeu sans maman et papa, mais qu'on viendra le chercher lorsqu'il se sentira triste.
- Petit à petit, en concertation avec vous, la responsable du groupe de jeu augmentera le temps que l'enfant passe dans le groupe de jeu sans vous. (En général, on prolonge d'un quart d'heure ou d'une demi-heure à la fois).
- Dans des cas exceptionnels, la responsable du groupe de jeu peut décider que vous pouvez rester dans la pièce avec l'enfant pendant une courte période. Dans ce cas, nous vous prions de vous asseoir sur une chaise et de lire un livre, par exemple. Vous êtes disponible pour votre enfant, mais veuillez ne pas prendre une part active dans les jeux des enfants.
- Une tétine, une peluche ou un jouet préféré aideront à atténuer la douleur de la séparation. Demandez à votre enfant ce qui l'aiderait.

Ayez confiance en votre enfant, il y arrivera ! Vous pouvez également avoir confiance en vous et en nous, animateurs de groupes de jeu. Ensemble, nous aiderons votre enfant.