

Come posso rendere più facile per mio figlio dire addio?

Abituarsi al gruppo di gioco

Quando visiti il gruppo di gioco per la prima volta, tu come genitori rimani con tuo figlio nel gruppo di gioco per tutto il tempo. In questo modo si conosce insieme la stanza, gli altri bambini e il leader del gruppo di gioco. Dalla seconda visita al gruppo di gioco, i seguenti suggerimenti possono aiutare ad alleviare la situazione.

- Saluta tuo figlio **brevemente e di cuore**.

Ritardare l'addio rende solo più difficile per entrambe le parti. Assicura a tuo figlio che tornerai. Consegna il bambino al leader del gruppo di gioco. Vogliamo evitare di strapparvi il bambino dalle braccia. Non dovresti mai andare via senza un addio. Tuo figlio non può capirlo e ti cercherà.

- Lascia il gruppo di gioco **il prima possibile dopo aver salutato**. Non dovresti aspettare nella guardaroba. Se tuo figlio ti vede lì, vuole restare con te e non da solo con noi nella stanza di gruppo di gioco. Puoi aspettare nel parcheggio / in macchina o prendere un caffè da Migros se vuoi rimanere nelle vicinanze. Si prega di rimanere raggiungibili telefonicamente!
- È normale quando il bambino piange quando si saluta. Può esprimere il dolore della separazione e il leader del gruppo di gioco fa di tutto per calmarlo.
- Se il bambino sta ancora piangendo dopo 30 minuti, **può farlo affidati alla chiamata del leader del gruppo di gioco**. Se il dolore della separazione è troppo grande per il bambino, è meglio di tornare a casa. Se vi chiamiamo vi chiediamo di **prendere subito il bambino e di andare a casa insieme**. Questo aiuta tuo figlio a capire che dovrebbe stare nel gruppo di gioco senza mamma e papà solo per un breve periodo, ma che verrà ripreso quando si sentirà triste.
- Passo dopo passo, il leader del gruppo di gioco concorderà con te per prolungare il tempo in cui il bambino rimane nel gruppo di gioco senza di te. (Di solito si estende un quarto o mezz'ora alla volta.)
- In casi eccezionali, i responsabili del gruppo di gioco possono decidere che tu possa stare in camera con il bambino per un breve periodo. In questo caso, siediti su una sedia e leggi un libro, per esempio. Tuo figlio può parlare con te, ma ti preghiamo di non partecipare attivamente al gioco.
- Succhietto, peluche o giocattolo preferito può alleviare il dolore dell'addio. Chiedi a tuo figlio di cosa ha bisogno.

Abbi fiducia in tuo figlio, può farcela! Puoi anche avere fiducia in te stesso e in noi leader di gruppo. Insieme possiamo aiutare tuo figlio.